

## Deine Ahnen – deine Wurzeln – eine Quelle von Weisheit & Kraft

Über unsere DNA – als Träger der Erbinformation - schlummert das **genetische Erbe unserer Ahnen** (Mutter, Vater, Großeltern, Urgroßeltern u.s.w.) in den Zellen unseres Körpers.

So finden sich *ihre* schmerz- und leidvollen Erfahrungen (Traumata) im **Stammbaum unseres emotionalen Erbes** und sind in unseren Genen gespeichert. Diese **übernommenen „Lebensspuren“** unserer Ahnen können belastend in dein Leben, in deine persönliche Entwicklung, in deine Gesundheit und in deinen Erfolg einwirken und wenn du bereits Kinder hast, werden diese ebenfalls an sie weitergegeben.

„**Schmerz**“ den du spürst, ist ein körperlicher Ausdruck dieser vererbten Lebensspuren deiner Ahnen. Immerhin machen **1/3 unserer Gesundheit/Krankheit** unserer Ahnen aus.

In meiner Praxis konnte ich bereits viele Male diese Lebensspuren der Ahnen über Familienaufstellung sichtbar machen oder während der Körperarbeit auffinden und durch bestimmte Konstellationen im Horoskop rückverfolgen.

Ich unterscheide die Ahnenheilarbeit in die **INNERE-KIND-SELBSTHEILUNG** (= von der Zeugung bis zum 21. Lebensjahr und betrifft Mama u. Papa) und die **AHNEN-HEILARBEIT** (ab den Großeltern bis ca. 7 Generationen zurück)

In der spirituellen Energetik, in schamanischen Lehren und in der TCM – trad. Chin. Medizin – weiß man um diese emotionalen und seelischen „Vererbungen“ und dass hinter

- Kinderlosigkeit, Fehlgeburten
- Schlafstörungen,
- Beziehungsschwierigkeiten
- Kopfschmerz und Migräne
- Rücken-, Wirbelsäulenbeschwerden
- der Neigung zu Tumoren, Polypen und Zysten
- Gebärmutter- und Schilddrüsenproblemen
- Bluthochdruck und erhöhte Cholesterinwerte
- Krampfadern, Zuckerkrankheit u.a. körperliche Beschwerden

nicht unbedingt eine vererbte Krankheit steht, sondern das was die Ahnen emotional und seelisch nicht verarbeiten konnten.

**Und genau in diesem Ahnen-Selbstheilung-Seminar geht es!**

Diese Ahnen-Traumata wirken wie immer wiederkehrende Muster und kontrollieren unsere Gedanken und Gefühlswelt solange, bis wir sie lösen.

**Ahnenheilarbeit = Heilung von Familienkarma, durch den Ausstieg aus der Fremdbestimmung und ist ein Weg in die Selbstbestimmung und zu mehr Glück & Gesundheit**

**ANMELDUNG UNTER: 0660 46 44 910 – PETRA THIMM**

### Was erwartet dich in diesem Selbstheilung-Seminar?

- **Zoom-Abend 1: 19.04.2023**  
Wissenswertes über das fam. Beziehungs- & Ahnenkraftfeld und Genogramm; Integration aller „Ausgestoßenen“; Zugang zum persönlichen Ahnenraum zur Kommunikation; Übungen: Reinigung, Aktivierung, Harmonisierung und Schulung der Intuition u. Wahrnehmung
- **Zoom-Abend 2: 26.04.2023**  
Erste Begegnungen mit deinen Ahnen; geführte Generationenreise – in dieser Reise können dir deine Ahnen Potenziale überreichen, was bisher nicht möglich war  
Technik zur Integration der Ahnengeschenke  
Übung: Aktivierung/Reinigung der Zirbeldrüse
- **Zoom-Abend 3: 17.05.2023**  
Selbstheilungsprozess: „**Ahnen & Gesundheit**“ – Heilung auf körperlicher Ebene  
Vergebungsarbeit – „Goldene 8“ und Integration zurückgeholter Seelenanteile
- **Zoom-Abend 4: 24.05.2023**  
Selbstheilungsprozess: „**Ahnen & Heilung tiefsitzender Seelenwunden**“ und  
Übungen zur Stärkung der eigenen Resilienz (Widerstandskraft)
- **Zoom-Abend 5: 07.06.2023**  
Selbstheilungsprozess: „**Ahnen & Beziehungsmuster**“ und Übungen zur  
Stärkung/Befreiung von mentalen Altlasten (Fremdbild/Selbstbild)
- **Zoom-Abend 6: 28.06.2023**  
Selbstheilungsprozess: „**Ahnen & Finanzen und Besitzthemen**“  
Auflösung von Flucht-, Sucht- und Ausgrenzungen – Die eigenen Wurzeln stärken  
und in dir sicher und stabil ankommen“
- **Präsenz-Seminar: 07. – 09.07.2023**  
Freitag: Seelenverträge lösen und Kontakt mit deinem Ahnenmentor  
dein „innerer Fachmann“ für fam. Angelegenheiten  
Samstag: Astrologisch unterstützte Ahnenheilarbeit Großeltern  
Sonntag: Astrologisch unterstützte Ahnenheilarbeit Ur-Großeltern & Sippe

### Die Ahnenheilarbeit

- entlastet und harmonisiert dein Körper-Geist-Seelen-System
- fördert deine Gesundheit
- bringt Ordnung und Harmonie in dein familiäres Beziehungsfeld
- unterstützt dich dabei deinen rechtmäßigen Platz innerhalb der Familie, deinem Leben und in deinen Beziehungen einzunehmen und bei dir anzukommen
- leidige zwischenmenschliche und innerfamiliäre Missverständnisse und Konflikte sowie innere (An)Spannungen lösen sich
- schlummernde Potenziale aktivieren sich u.v.m.

**Ahnenheilarbeit stärkt dein Selbstvertrauen und dein Selbstwertgefühl!**

**ANMELDUNG UNTER: 0660 46 44 910 – PETRA THIMM**