

DIE WEISHEIT DEINES HERZENS



Öffne die Schatzkammer deines Herzens!

Basis-Seminar zur Selbsterfahrung
& Erwecken deiner Ur-Potenziale-
ganz bequem von Zuhause aus via
Zoom oder in meiner Praxis.

Aussteigen aus dem Alltagsdenken
und erfahre die innere Weite deines
Seins.

**Gleichzeitig ist es die Verbindung
zu deiner Seele und inneren
Weisheit.**

Dein Herzzentrum ist ...

das mystische Tor zur Seele,
die Quelle deiner höheren Intuition und Kraftzentrum bedingungslos zu lieben,
Friedensstifter zwischen deiner inneren und deiner Umwelt,
Hüterin deiner Seele und die Verbindung zu der Engelwelt,
die Klarheit bringende Instanz zwischen Illusion und Wahrheit,
der Dompteur deiner Gedanken und deines Ego's,
ein Kraftwerk der Heilung und
die Brücke zwischen Persönlichkeit und Seele.

ANMELDUNG / KONTAKT: PETRA THIMM 0660 46 44 910



**P.A.N.E.M. – Schule für höheres Bewusstsein
ENERGETIK – MEDIALITÄT – SPIRITUALITÄT**

2465 Höflein, Dorfplatz 12
www.panem-academy.com

DIE WEISHEIT DEINES HERZENS

Zoomabend 1 – 16.05.2023, 18.00 – 21.00

- Ausstieg aus dem Alltagsbewusstsein (Denken) und in die Stille gehen
- Erfahre die Weite deiner inneren Welten
- Schulung deiner Intuition, Wahrnehmungskanäle und Hellsinne
- Bewusste Atemführung & Körperwahrnehmung
- Herz-Chakra – Aufgabe, Wirkung, Öffnung, Reinigung, Aktivierungsübungen
- Übung „Lichtkanal“ - zur Einstimmung & energetischen Schutz

Zoomabend 2 – 23.05.2023, 18.00 – 21.00

- „HerzRaum“ - Kreiere dir deinen „heiliger Raum“ als Raum zur Entspannung; wieder zu sich kommen; Kraft tanken; elementare Kräfte aktivieren, ein Raum mit Zugängen zu anderen Dimensionen
- Übung zur vertiefenden Wahrnehmung und Stärkung der Intuition
- Zirbeldrüse: Organ zur Wahrnehmung & wichtig für unsere Gesundheit

Zoomabend 3 – 30.05.2023, 18.00 – 21.00

- Wie „kommuniziert“ der Körper mit dir?
- Schmerz – als Botschaft der Seele / Leid – Widerstand des Ego´s
- „Annehmen“ lernen, was IST
- Der 1. Impuls = der wahre Gedanke oder der Seelenimpuls
- „Inneres Hören & inneres Sehen“
- Kommunikation mit dem Körper

Zoomabend 4 – 06.06.2023, 18.00 – 21.00

- Begegnung mit deinem Ego und seiner Komfortzone (innere Reise)
- Kohärenz-Training – Übungen zur Stärkung deiner Widerstandskraft (Resilienz)
- S.O.S. – Übungen für den Alltag und schwierige Situationen: „Körperwaage“, EFT-Klopftechnik, Heilströmen u.a. erdende Techniken

Zoomabend 5 – 20.06.2023, 18.00 – 21.00

- Gedankenhygiene – Neue Gedanken formen vs. alte Gedankenformen
Du musst nicht immer alles 1:1 übernehmen (Meinungen, Ratschläge u.a.)
und lerne, diese zu entkräften, wenn es doch passiert (ist) – Lache und es wird verändern....
- Negative/destruktive Gedanken „wegschnippen“
- Die Kraft der Manifestation & Neuausrichten
- Vom Herzraum führt eine Tür direkt in deinen Seelengarten. Dort erwartet dich dein Lebenskrafttier

Zoomabend 6 – 04.07.2023, 18.00 – 21.00

und führt dich zu deinem innerer Lehrer. Er oder sie ist der Hüter/die Hüterin deiner Wahrheit und Weisheit.

- Kommunikation mit deinem Hüter/deiner Hüterin
- Erkennen und unterscheiden lernen – Wahrheit (Wirklichkeit) vs. Illusion (Realität)
- Inspirierte Arbeit mit deinem Hüter/deiner Hüterin für Lebensfragen und Lebensthemen
- Das kleine ABC der Heilung & Neuorientierung im Leben

Kosten gesamt: € 380,- (je Teil: € 90) + MP3-Aufnahmen der Übungen und geführten Meditationen



**P.A.N.E.M. – Schule für höheres Bewusstsein
ENERGETIK – MEDIALITÄT – SPIRITUALITÄT**

**2465 Höflein, Dorfplatz 12
www.panem-academy.com**